

Tapas

warm

Hähnchenbrust mit Chorizo	3,50 €
Spargel in Serranoschinken	3,50 €
Garnelen und Tintenfisch- Spieß	3,50 €
Chorizo mit Käse überbacken	3,50 €
Kaviar mit Wachtelspiegelei	3,50 €
Wachtelspiegelei auf Räucherlachs	3,50 €

kalt

Sardellen in Öl	3,00 €
Schafskäsecreme	3,00 €
Hühnchensalat	3,00 €
Gefüllte Pasteten	3,00 €
Thunfisch in Öl	3,00 €
verschiedene Oliven	3,00 €

So unterschiedlich die Lebensweisen auf den Kanarischen Inseln und auf dem Spanischen Festland auch sein mögen - gemeinsam ist ihnen die Tapas-Kultur, die besonders auf den Inseln die Lebensfreude der Menschen widerspiegelt.

In Bodegas von Teneriffa bis Gomera trifft man sich zu einem kleinen Schwatz.

Die Tapas stillen dabei den Hunger und läuten mit einem Glas Wein den Abend ein.

Tapas sind kalt oder warm eine Lebensart für Magen und Seele.

Salate

Gemischter Salat mit Serranoschinken oder Thunfisch oder Ziegenkäse oder Räucherlachs	5,90 €
Gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust oder Shrimps oder gebratenem Tropenzungenfilet oder Gambas	7,90 €

Suppen und Eintöpfe

Fischsuppe, Tomatensuppe, Knoblauchsuppe, Erdbeer-Paprikasuppe	3,50 €
Linteneintopf, Kanarischer Gemüseeintopf	4,90 €
Fischsuppe mit Meeresfrüchten	4,90 €

hausgebackenes Brot

mit Knoblauch	2,00 €
überbacken mit Knoblauch und Tomate und Käse oder Tomate und Sardellen oder Tomate und Serranoschinken	3,00 €
überbacken mit Tomate und Shrimps oder Tomate und Gambas	3,00 €

kleine kalte Speisen

Serranoschinken frisch von der Keule geschnitten	4,00 €
Melone mit Serranoschinken	4,90 €
Käseteller (verschiedene Sorten)	4,90 €
Ziegenkäse mit Mandeln, Feigen und Oliven	5,90 €
Ziegenkäse und Serranoschinken	5,90 €

kleine warme Speisen

Shrimps in Knoblauchöl	4,90 €
Frittierte Sardellen	4,00 €
Portion kanarische Bratkartoffeln	5,90 €
Pimentos de Padron	4,90 €
Warmer Ziegenkäse mit Kräutersoße und Walnüssen	5,90 €
Gebackener Ziegenkäse	5,90 €
Portion Kanarische Kartoffeln mit 3 Saucen	4,50 €
Portion Kartoffelecken mit Käse überbacken und mit Dip	5,90 €
geröstetes Tomatenbrot mit Räucherlachs und Zwiebeln	4,90 €
Wilder Kartoffelsalat	4,50 €
Spanische Fleischklöße	3,90 €

Zusätzlich können Sie wählen: Ketchup, Majo, kanarische Sauce, Brot je 0,50 €

Nudeln

Spaghetti Bolognese	8,50 €
Spaghetti in Knoblauch-Chili-Öl	8,50 €
Spaghetti mit Schweinegulasch nach kanarischer Art	8,50 €
Spaghetti mit Meeresfrüchten	9,50 €
Bandnudeln mit Käsesahnesoße und Serranoschinken	8,50 €
Bandnudeln mit gebratenem Tropenzungenfilet	9,90 €

Vegetarisch

Gebackene Knoblauchtomaten auf Salat	8,50 €
Gebratener Gemüsemix mit kanarischen Kartoffeln	8,00 €
Tortillapfanne mit verschiedenen Gemüsen	8,00 €

Fisch

Fischfilet im Backteig mit Salat, Honig- Senf- Dressing und Zitrone	9,90 €
Gegrillte Sardellen mit Pimentos de Padron	9,90 €
Gebratenes Welsfilet mit grünem Spargel	10,90 €
Tropenzungenfilet in Käsesahnesauce, mit Parmesan gebacken	10,90 €
Tropenzungenfilet mit Paprika-Zwiebelgemüse und gebratenem Knoblauch	10,90 €
Gebratenes Zanderfilet auf Dill- Hollandaise- Sauce	12,90 €
Gebratene Dorade mit Paprika-Zwiebelgemüse	13,90 €
6 Stück Garnelen in Knoblauchöl gegrillt an Salat	12,90 €
Frittierte Tintenfischringe mit Ajoli	9,90 €
Gambas in einer Chilimarinate gebraten an Salat	11,90 €
Viktoriabarschfilet mit buntem Salat und Honig-Senf-Dressing	11,90 €

**Zu den Hauptgerichten werden 3 Kanarische Saucen und Kanarische Kartoffeln,
Kartoffelecken oder Reis gereicht.**

Fleisch

Kotelett mit gebratenem Knoblauch und Paprika-Zwiebelgemüse	10,90 €
geschmortes Kaninchen in Sauce mit grünen Bohnen	12,90 €
Schweinegoulasch nach Kanarischer Art mit grünen Bohnen	10,90 €
Spanische Fleischklößchen in Mandelsoße und Buttermais	10,90 €
Schweinelende auf warmen Ananasscheiben	10,90 €
Schnitzel 250 g mit Paprika- Zwiebelgemüse oder Spargel	10,90 €
Schnitzel 500 g mit Paprika- Zwiebelgemüse oder Spargel	16,90 €
Gekochtes Rindfleisch mit Grillkartoffeln, Serranoschinken, Kichererbsen und Tomate geschwenkt	11,90 €
Kaninchenkeule gegrillt, auf Paprika-Zwiebelgemüse	10,90 €
Verschiedene flambierte kanarische Würstchen und kleinem Salat	10,90 €

Gefülltes

Gefüllte Tomaten mit Hackfleisch und Käse überbacken	9,90 €
Gefüllte Paprikaschoten mit Hackfleisch und Ziegenkäse	9,90 €

Hähnchen

Hähnchenbrust mit Tomaten, überbacken mit feuriger Käsecreme	10,90 €
Gegrillte Hähnchenteile nach kanarischer Art mit Paprika-Zwiebelgemüse	10,90 €
Hähnchenbrust mit Knoblauch und Paprika-Zwiebelgemüse	10,90 €
Hähnchenbruststreifen mit Chorizo, Paprika und Ananasstücken	10,90 €
Hähnchenbruststreifen mit Gambas in Tomatensauce	10,90 €

Tortillapfanne „SeensWERT“

mit Kartoffeln, Ei, Chorizo, Paprika, Oliven und Kräutern	8,90 €
-----------------------------------------------------------	--------

Zu den Hauptgerichten werden 3 Kanarische Saucen und Kanarische Kartoffeln, Kartoffelecken oder Reis gereicht.

Kanarisches Buffet

besteht aus kalten und warmen Speisen, die aus der gesamten Speisekarte zusammengestellt sind

ab 4 Personen, pro Person 15,00 €

Tapas- Platte

zusammengestellt aus unserem Tapas- Angebot,

für 2 Personen 28,00 €

für 3 Personen 42,00 €

für 4 Personen 56,00 €

Fischplatte „SeensWERT“

mit Maiskolbenscheiben, Paprika- Zwiebelgemüse, kanarischen Kartoffeln und Saucen, für 2 Personen

25,90 €

Salzfisch, gebacken in Meersalz

mit zerlassener Butter und kanarischen Kartoffeln und Soßen

nur auf Vorbestellung

Desserts

Warmer Milchreis 4,50 €

Hausgemachter spanischer Mandelkuchen 1,50 €

Gegrillte Honig-Rum-Banane mit Eis 4,90 €

Gegrillte Honig-Rum-Ananas mit Eis 4,90 €

Bitte schauen Sie auch in unsere Eiskarte!